

## Datos sobre el Hidradenitis Suppurativa (HS).

- HS NO es una infección. Es una enfermedad inmune.
- El HS NO es contagioso, por lo que no se puede contagiar de una persona a otra.
- El HS NO es el resultado de malos hábitos de higiene o lavado.
- HS NO es raro. De hecho, afecta a casi el 2% de la población.
- El HS NO es causado por fumar ni por la obesidad, pero dejar de fumar, cambiar la dieta o perder peso ha ayudado a algunas personas.
- El HS afecta a todos los sexos, edades, razas y etnias. Sin embargo, es más común en adultos jóvenes, afroamericanos y mujeres.
- 1 de cada 3 personas con HS también tiene un familiar con HS.



Mild HS

## ¿Sufres de HS?

No estás solo. El futuro es brillante.

El HS puede ser vergonzoso y doloroso. Es una enfermedad común, pero a menudo se mantiene en silencio y oculta a la vista, incluso de familiares, amigos y médicos. Es posible que no sepa lo que le está sucediendo a su cuerpo. Incluso podrías pensar que la enfermedad es culpa tuya.

**El HS puede hacerte sentir aislado y avergonzado, pero hay ayuda disponible.**



Esos bultos dolorosos, vergonzosos y recurrentes pueden ser Hidradenitis suppurativa (HS)

Debido a su apariencia y ubicación, el HS con frecuencia se diagnostica erróneamente como acné, foliculitis (inflamación de la raíz del cabello), una infección de la piel o una enfermedad de transmisión sexual.

El HS es una condición crónica que aún no tiene cura. Sin embargo, hay tratamiento disponible para ayudar a reducir los brotes y mejorar su calidad de vida.

**Si cree que podría estar sufriendo de HS, la buena noticia es que hay ayuda disponible.** La Fundación HS está de su lado. Visite nuestro sitio web para obtener más información y recursos para pacientes. [www.hs-foundation.org](http://www.hs-foundation.org)

Visite la Fundación Hidradenitis Suppurativa para recursos al paciente e información confiable [www.hs-foundation.org](http://www.hs-foundation.org)

Para participar en un ensayo clínico [www.ensayosclinicos.gov](http://www.ensayosclinicos.gov)

Conéctese con personas (u otros) con HS a través de grupos de apoyo como Hope for HS [www.hopeforhs.org](http://www.hopeforhs.org)

O síguenos en las redes sociales para obtener más información. [www.facebook.com](http://www.facebook.com/HidradenitisSuppurativaFoundation)  
[www.HidradenitisSuppurativaFoundation](http://www.HidradenitisSuppurativaFoundation)  
[www.twitter.com/HSForg](http://www.twitter.com/HSForg)

El HS es una afección inflamatoria crónica de la piel que causa bultos dolorosos y, a menudo, favorece los pliegues de la piel, como las axilas o los pliegues de las piernas, pero también puede ocurrir en el pecho, la espalda o las nalgas. A menudo se confunde con folículos infectados, abscesos, furúnculos o quistes.

**El HS es más común de lo que piensas, simplemente no era reconocida hasta ahora.** La Fundación HS se compromete a alentar, apoyar y celebrar a las personas que viven con HS, mientras lidera los esfuerzos de promoción, educación e investigación.

## ¿Qué es el Hidradenitis supurativa (HS)?

El HS es una enfermedad inmunológica que causa furúnculos recurrentes en los pliegues de la piel. Por lo general, eso significa las axilas, el pecho, los senos, la ingle, el estómago, la espalda o los costados o las nalgas. También se conoce como acné inverso. El HS comienza con bultos del color de la piel o rojos que surgen repentinamente, aumentan de tamaño, pican o duelen, luego revientan y drenan. Cuando sanan, pueden dejar cicatrices. Algunos bultos pueden volver a aparecer en el mismo lugar.

El HS puede ser doloroso, vergonzoso y emocional. A menudo aparece y desaparece en erupciones, pero puede ser constante para otras personas.

## ¿Qué causa el HS?

**HS no es culpa de nadie. Hay una cantidad creciente de investigación sobre el HS, que nos está ayudando a comprender mejor qué es el HS y cómo podemos tratarlo.**

- HS no es culpa de nadie. Hay una cantidad creciente de investigación sobre el HS, que nos está ayudando a comprender mejor qué es el HS y cómo podemos tratarlo.
- Su sistema inmunológico está diseñado para estar casi inactivo cuando todo va bien, pero siempre está atento a las amenazas. Para las personas con HS, su sistema inmunológico está hiperactivo, no defectuoso.
- Las bacterias existen en la piel de todos. Para las personas con HS, las células de la piel reaccionan de forma exagerada a algunas bacterias y causan inflamación, lo que hace que las células de la piel se adhieran al interior del folículo piloso.
- Cuando las células de la piel del folículo piloso se inflaman, bloquean la abertura. Se acumulan, ensanchando y debilitando el folículo piloso. Los folículos pueden romperse debajo de la piel y desencadenar una inflamación de la piel aún más masiva.

Las personas de todas las edades desarrollan HS, pero generalmente comienza alrededor de la pubertad, lo que sugiere que las hormonas pueden desempeñar un papel. Los investigadores y las personas con HS están trabajando arduamente para mejorar nuestra comprensión de las causas del HS.

## Opciones de tratamiento

Hay varios medicamentos y procedimientos disponibles para tratar el HS. El paso más importante es encontrar un médico que sepa sobre el HS y pueda ayudarlo a decidir qué opciones de tratamiento son adecuadas para usted.

**Cada persona con HS es diferente. Hable con su médico sobre el mejor tratamiento para su HS.**  
<https://www.hs-foundation.org/hs-specialty-clinics/>

### Algunos de los medicamentos y procedimientos que pueden ser útiles incluyen:

- Antibióticos orales: los antibióticos se pueden usar uno a la vez o en combinaciones
- Terapias hormonales: se utilizan espironolactona o anticonceptivos orales para mujeres con HS
- Esteroides: estos no son tan seguros durante largos períodos de tiempo, por lo que se usan para tratar los brotes
- Productos biológicos: inyectados en la piel o través de una vía intravenosa, estos medicamentos atacan algunas de las sustancias químicas del sistema inmunitario que causan el HS.
- Procedimientos: Depilación láser por profesionales médicos con experiencia específica en el tratamiento del HS

### Algunos de los medicamentos y procedimientos que pueden ser útiles incluyen:

- Medicamentos tópicos: esto incluye cremas y lavados.
- Antibióticos orales: los antibióticos se pueden usar uno a la vez o en combinaciones
- Terapias hormonales: se utilizan espironolactona o anticonceptivos orales para mujeres con HS
- Esteroides: estos no son tan seguros durante largos períodos de tiempo, por lo que se usan para tratar los brotes
- Productos biológicos: inyectados en la piel o través de una vía intravenosa, estos medicamentos atacan algunas de las sustancias químicas del sistema inmunitario que causan el HS.
- Procedimientos: Depilación láser por profesionales médicos con experiencia específica en el tratamiento de el HS o anticonceptivos orales para mujeres con HS

## Condiciones relacionadas

el HS puede aumentar su probabilidad de tener otras afecciones al mismo tiempo, ya sea en la piel o en otras partes del cuerpo. Esto significa que es importante contar con un proveedor de atención primaria para controlar toda su salud. Las condiciones con las que se puede asociar el HS incluyen:

- Colesterol alto, enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares
- Diabetes mellitus tipo 2
- Depresión y ansiedad
- Artritis, que causa rigidez y dolor en las articulaciones.
- Enfermedad intestinal inflamatoria (incluida la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa)
- Acné y seno/quiste pilonidal
- Síndrome de ovario poliquístico

*“Muchas personas solo tendrán una enfermedad leve. Sin embargo, el HS leve aún puede ser extremadamente doloroso y dificultar las actividades diarias, el trabajo y las relaciones íntimas”.*

## Modificaciones de estilo de vida

Algunas personas con HS fuman cigarrillos y otras tienen sobrepeso u obesidad. Si bien se ha demostrado que dejar de fumar y controlar nuestro peso nos ayuda a vivir más tiempo, hay poca investigación sobre cómo afectan el HS. En otras palabras, perder peso o dejar de fumar puede ayudar a mejorar los síntomas del HS en algunas personas, pero no en otras.

Lo mismo se aplica a las recomendaciones dietéticas. Evitar los desencadenantes dietéticos puede ayudar a algunas personas, pero no necesariamente ayudará a todos los pacientes con HS.

La fricción, la irritación y el afeitado suelen empeorar los síntomas del HS. Usar ropa y telas holgadas y transpirables puede ayudar.

Algunos medicamentos pueden empeorar los síntomas del HS, como el litio, la testosterona y algunos medicamentos anticonceptivos, especialmente los anticonceptivos de progesterona sola. En algunos estudios, se ha demostrado que la suplementación con zinc ayuda a la HS; sin embargo, puede tener algunos efectos secundarios a largo plazo. Hable con su médico antes de comenzar o suspender cualquier medicamento.